



明愛樂協會
Caritas Lok Heep Club



以愛同行

展翅成長



50週年特刊

1968 - 2018

— 序 —



香港明愛家庭服務 - 樂協會，自一九六八年成立，是一所服務全港各區不同性別、年齡及種族之多元化戒毒輔導服務中心，除協助處理濫用藥物問題，幫助戒毒康復者保持操守外，更協助家人處理因濫用藥物而衍生的家庭問題，並提供預防教育工作。

秉承明愛家庭服務，「以家為本」的精神，近年我們深化介入手法，從「創傷治療」角度，「推展創傷治療及教育服務」，幫助康復者跨越成長過程中創傷帶來的困擾，脫離濫用毒品的困鎖，使康復者溫柔地愛和接納自己。

同時我們承辦保安局禁毒處「186 186」禁毒電話諮詢及「98 186 186」禁毒即時通訊諮詢服務，希望有需要人士使用便捷的求助途徑，為他們作出及早支援。

一站式的整合服務已是今天社會服務重要的一環，我們位於西貢的黃耀南中心，為男性藥物濫用者提供院舍式治療及輔導服務，完成康復程序的院友，可享跟進服務，以面對社會、家人、以及鞏固自己的操守。再配合明愛家庭服務位於各區的綜合家庭服務中心的支援，我們致力為每一位康復者及其家人提供適切的服務，鞏固他們家庭關係，幫助他們學習互相接納，包容及以「愛」和「寬恕」營建一個溫馨的家。

多謝社會福利署、保安局禁毒處、各界合作伙伴、服務使用者及家人給明愛樂協會，五十年來的支援。我們會虛心學習，聆聽意見，與時並進，並祝願明愛樂協會踏進新里程。

香港明愛家庭服務
總主任
林綺雲



作為明愛樂協會諮詢委員會主席，我欣喜地見證明愛樂協會半世紀發展之路。

回想起我們在早年的服務當中定位為服務康復人士的社交中心，提倡互助互勉；隨着服務需要的改變，我們加強為吸毒人士提供戒毒支援服務；再由個人康復工作轉化為專業家庭輔導服務。近年回應需要，更提供深入輔導，如「家.停互累」計劃服務超過三百位受互累影響的家人，超過九成二家人的情況獲得改善。目前「新心靈、新生命」計劃，已接觸近九十多位康復者及家人，鼓勵他們以正面而有效的方式處理傷痛，從而促進長久而穩定的康復。

本年度，也有三位社工取得認可家庭系統綜合介入模式I-FAST臨床督導資格，進深輔導的方式。此外，我們有近七十位義工以同路人身份投入不同的服務，為受吸毒問題影響的家庭作出支援。在來年的服務當中，我們亦會繼續加強義工與社工的結合，盡展每位服務使用者的潛能。

為了提升更專業、更具前瞻性的服務，我們將努力不懈地檢視、提升。在此我祝賀樂協會在邁向另一個新階段，繼續推陳出新，提供優質的服務。

明愛樂協會
諮詢委員會主席
周文亮

— 目錄 —

明愛樂協會簡介	5
明愛樂協會50年里程碑	6 - 7
1968-1980年重點服務 —— 康樂多元化 就業助康復	10 - 11
「我在康樂活動中受惠」 —— 一位戒毒康復者的心聲	12 - 13
1980-2010年的重點服務 —— 以家庭為本 展家人潛能	16 - 17
「我在家人服務中受惠」 —— 一位吸毒康復者母親的心聲	18 - 19
2010 至今的重點服務 —— 得心靈療癒 獲家庭重圓	22 - 23
「我們在深入家庭治療服務中受惠」 —— 吸毒康復者及其母親的心聲	24 - 25
服務展望	26

— 簡介 —

明愛樂協會於一九六八年成立，是一所服務全港各區，受眾不限性別、年齡、種族及吸食毒品種類之多元化戒毒輔導服務中心。現時於九龍及香港島設有兩個中心，專門協助受毒品影響的人士和其家人處理相關問題，建立健康人生。

服務目標

- ▶ 協助吸毒人士戒毒及處理相關問題；
- ▶ 協助戒毒康復人士維持操守；
- ▶ 協助有需要人士處理家中吸毒問題；
- ▶ 提供預防吸毒之教育活動。

服務對象

- ▶ 吸毒人士
- ▶ 戒毒康復者
- ▶ 受家人吸毒問題影響的人士
- ▶ 關心吸毒問題的公眾人士

服務內容

戒毒康復服務：個案輔導、預防重吸小組、身心靈關注小組、戒毒康復者互助小組、興趣及義工小組、驗毒服務及戒毒院舍服務轉介

心靈療愈支援服務：創傷治療個案輔導、創傷治療小組、體驗工作坊

家人支援服務：個案輔導、家人抗毒資訊教育小組、家人互助小組、義工外展 探訪服務

互累症治療服務：互累症治療個案輔導、互累症治療小組、專題講座

實地醫療支援服務：精神科護士基本檢查及評估、西醫或中醫評估身體狀況、化驗所體檢、西醫或中醫督診、按需要作專科轉介

社區預防教育和相關培訓：禁毒講座、高危行業僱員抗毒計劃、大專院校抗毒訓練、專業培訓

— 明愛樂協會50年里程碑 —

1968-1979康樂活動為服務重點，提倡互助互愛，達致快樂成功

- 1968** 初期會址借用堅道明愛中心，之後香港中心遷往灣仔石水渠街及九龍中心遷往東頭邨第20座地下
周錫年爵士擔任首任會長
訂立會章，協助戒毒康復者善用餘暇，加強互助功能
- 1971** 與監獄署合作，於大欖涌及麻埔坪戒毒所提供服務及招募會員
- 1973** 聘用專業社工
- 1976** 修改會章，擴大服務範圍至使用美沙酮人士

1980-1989以就業服務，協助戒毒康復人士保持操守

- 1980** 何世柱大紫荊勳賢，GBS，JP擔任會
開始加強個案輔導服務
- 1983** 試辦裝配工作計劃，為會員提供職業培訓及進修
修改會章後，吸毒者為主要服務對象
資助會員學習專業技能
- 1988** 九龍中心遷往東頭邨耀東樓地下現址
- 1989** 香港中心遷往灣仔修頓中心12樓現址

1990-1999個案服務為主，發展濫藥者家人服務

- 1990** 由康復服務轉為家庭服務，以致更適切地反映本會服務性質
- 1993** 開始提供輔導服務予濫用精神藥物者
開展家人服務，以家人小組為主，及後成為家人自助組
修改會章，服務對象擴大至濫藥者家人
- 1995** 開始應用即時測驗盒為服務對象驗尿
- 1996** 修改會章，擴大服務範圍至吸毒者及其家人
藥物濫用者家庭資源中心開幕
- 1997** 舉辦「福音戒毒知多少」講座
- 1999** 主辦「並肩同行」戒毒康復服務交流營，與業界加強互動及合作

2000-2009輔導服務為主，加強與業界連繫；奠定家庭為本的戒毒輔導方針

2000



推行為期五年禁毒教育工作，到不同學校舉行抗毒講座

2002



周文亮先生擔任主席

2004



推行「種族不分界，你我同關懷」計劃，為南亞裔濫藥人士提供服務

2005



推出獨立網頁

2006



取消社團辦事處註冊，取消會員制度
舉辦青少年濫用藥物問題『從家出發』研討會

舉辦「共謀良策-處理氯胺酮濫用座談會

2007



舉辦「雲南交流觀光團」

發表「關注青少年聖誕濫藥行為」發佈會

2008



主辦「互累症」治療小組，專業化家人服務，並以資深家人為義工分享個人經歷

2009



舉辦「抗毒龍門陣」座談會

與香港中文大學合辦「戒酒戒毒工作」證書課程

舉辦新加坡禁毒交流團

2010-現在 發展深化的個案輔導服務及家人服務

2010



推行「僱員驗毒計劃」，為社會高危行業提供抗毒服務

2011



推行「解毒知補系列」，提供專業培訓
推行實地醫療支援服務

與理工大學合辦戒毒康復工作證書課程
與科技大學合辦「毒品檢測及藥物濫用防治」國際研討會

2013



推行「毒駕風險高，你我齊SAY NO」計劃

2014



承辦「186 186」禁毒電話諮詢服務及「98 186 186」禁毒即時通訊諮詢服務

2015



推行「家“停”互累-隱蔽互累症家庭支援站」計劃

2016



舉辦「探討互累症吸毒者家人的服務需要及處理手法」工作坊

社工參加創傷治療培訓，以為發展創傷服務作準備

2017



與明愛家庭服務協辦註冊戒毒輔導員證書課程

再次承辦「186 186」禁毒電話諮詢服務及「98 186 186」禁毒即時通訊諮詢服務

2018



舉辦「新心靈•新生命」-康復者及家人心靈療愈計劃，提供創傷服務



1968-1980年的

— 重點服務 —

康樂多元化 就業助康復

香港60年代時面對大規模新移民由內地湧入，一方面帶來大量的勞動人口，造就工業急速發展。但另一方面卻引起社會很多問題，當時黑幫及毒品問題嚴重，吸食毒品的種類由再上一代流行的鴉片類毒品變為海洛英（白粉）。港英政府有見及此，於60年代末開始推行一連串抗毒措施，不同的戒毒服務亦開始應運而生。

— 康樂多元化 就業助康復 —



提供健康娛樂及社交

樂協會於1968年成立，名字的由來是指互相協助所得的快樂。初期對象以強制戒毒所的康復者為主，但於1976年修訂會章，也為美沙酮使用者提供服務，主要提供康樂活動，協助他們建立健康的娛樂及社交圈子。當時由於社會上的娛樂活動不多，康復者常常來本會看電視、唱歌、參與興趣班等等，把樂協會當是第二個家。



▲ 康復者享受在西樂組中培養健康興趣及團隊精神(1970)

◀ 舉辦獨木舟活動，讓康復者體驗多元化興趣(1973)

打造就業及進修平台

服務另一重點是協助康復者就業，1979年試辦裝配工作，為康復者提供工作機會。1982年本會在試辦工餘進修計劃，後來正式舉辦技能進修計劃，向康復者提供學習職業技能的機會。當康復者操守穩定，本會將全數贊助康復者報讀就業相關課程的費用，當中以車牌考核以及電腦技能相關課程最為受歡迎。透過為會員提供長久的職業培訓和進修，以安穩的收入和前途去減低復吸機會。



▲ 為大欖男戒毒院舍舉辦遊藝會(1974)



▲ 舉辦乒乓球大賽讓康復者發揮潛能(1977)



◀ 舉辦工作培訓(1982)



「我在康樂活動中受惠」—— 一位戒毒康復者的心聲



麥起先生
操守44年的戒毒康復者
樂協會中心委員會委員
樂協會資深義工
樂協會樂懷組組員

「各位好！我們又到中心來了！」起叔參加樂協會近三十年，每次出席中心委員會，都愛穿上一塵不染的襯衫、挺着筆直的腰桿步入中心，陽光又開朗的形象很難讓人想像到他曾經沉淪毒海近二十年。

當初以健康的興趣抹走戒毒路上的動搖

起叔說樂協會是一棵大樹，除了讓他遮蔭，也護蔭了他整個家庭。「社會的娛樂活動在數十年前比現在少很多，空閒時間一多，不良習慣又會回歸，加上朋友圈子又窄，戒毒後很容易重吸。」他為了增添生活樂趣而開始參加樂協會，然後攜同太太一起參與樂協會定期舉辦的康樂活動，當中最享受中樂小組及中心旅行。

起叔分享自己的經驗，認為戒毒人士應當打開心扉，多多參加康樂活動，令閒暇時間更充實，認識不同界別的朋友們以遠離昔日圈子，在互助自助中抹走康復路上的孤單與動搖。



親力親為，為別人遮風擋雨

作為過來人，起叔非常了解戒毒後在康復路上的需要及困難，所以多年來用心去凝聚一些戒毒康復者，鼓勵他們多參加中心的康樂活動。起叔由受助者轉化成長為資深義工，會到訪監獄鼓勵戒毒人士、分享戒毒康復經歷，送以關心及希望，也鼓勵他們參加中心的服務。

早於1991年應邀擔任中心委員的他，2017年更被選為主席。「加入中心委員會，我自覺多了一份肯定和責任，時刻提醒自己要保持健康狀態，使自己更有能力去推動戒毒康復之路。」

「樂協會為我和家人遮蔭數十載，我願以一位資深的戒毒康復者的身份作義工，與中心及服務同行，承傳樂協會的助人精神。」起叔揚起自信的笑容，字字鏗鏘地道出他堅守三十年的信念。



▲ 起叔關心每一位樂懷組成員，親力親為去探訪



▲ 起叔在樂協會分享戒毒經驗，已擔任義工達30年



▲ 起叔在週年大會中由當年的社會福利署署長林鄭月娥手中獲得獎狀(2000)



1980-2010年的

— 重點服務 —

以家庭為本 展家人潛能

的士高(Disco)及狂野派對(Rave Party)於80年代尾開始興起，成為青少年的流行文化。毒販亦借此機會向參與派對的人士售賣毒品。忽得、大麻、搖頭丸相繼興起，於90年代尾更興起氯胺酮(K仔)的浪潮。這些娛樂場所淪為毒品天堂，更多次發生派對內有人服食過量毒品猝死事件。



— 以家庭為本 展家人潛能 —

洞見家人工作的重要性

毒品的種類及形勢開始多變，家人在對毒品毫不認識的情況下，面對子女吸毒的情況顯得措手不及，甚至未能辨識到子女吸毒的徵狀。有見及此，樂協會於1995年開始發展家人互助小組及為家人提供個案輔導，並成立濫用藥物者家庭資源中心向家人提供有用的資訊，成為家人服務的先驅。



▲ 修改會章以擴大服務至吸毒者家人 (1996)



▲ 多位吸毒者家人參加家人小組聯歡聚會，彼此支持 (1997)

奠定「家庭為本」的服務方針

在不斷累積家人服務的經驗當中，樂協會整理到家人自身的改變有助推動吸毒者改善吸毒問題，因此我們將強化家庭關係成為了重要的介入方向。我們在1990年由隸屬明愛康復服務轉為家庭服務，1996年修改會章，擴大服務範圍至家人，都顯示出我們給予吸毒者家人支援的決心，調整出家庭為本的戒毒服務方針。





▲家人在「從家出發」研討會中，分享處理吸毒者帶來對家庭挑戰的經驗(2006)



▲受助家人成為義工，與社工一同家訪分享經驗

盡展家人潛能，成為社工的重要伙伴

家人在接受服務後，其情況及情緒得以穩定，其角色可再進一步強化，由受助者轉化為助人者。有見及此，中心亦跟隨家人成長的腳步，大力發展家人義工服務。我們於2002年正式成立家人探訪隊，讓家人義工不斷接受裝備，包括如義工訓練、往外國戒毒服務探訪及交流等。我們更鼓勵家人運用自己寶貴的經驗去啟發同路人，發揮服務使用者的潛能，讓他們成為社工的最佳合作伙伴。

家人向業界宣揚家庭為介入本工作的重要性

面對危害精神毒品的浪潮，樂協會了解到需要業界攜手應對，交流及累積經驗。因此，我們多年來舉辦不同的研討會及交流活動以凝聚力量去回應這股新的毒品浪潮，以身作則去打造為著優化業界服務而同心合作的氛圍。與此同時，家人義工亦在不同的研討會中擔當重要的角色，向業界同工分享他們在家人服務中受惠以及推動吸毒者轉變的過程，鼓勵業界在服務吸毒者時，同時介入家庭系統，運用家庭的動力去促進轉化。





「我在家人服務中受惠」—— 一位吸毒康復者母親的心聲



周太
於1993年在樂協會求助
樂協會中心委員會委員
樂協會家人探訪隊資深義工
樂協會家人互助組資深組員

當時求助無門，也要家家叩門

周太在1993年驚覺兒子有吸毒問題，在當年的社會風氣當中，這是讓人難以啟齒的事，有關戒毒服務的消息亦沒有像現今般靈通。然而，周太卻沒有因此而放棄，她四處去打探消息，最終在一間女子戒毒中心的職員口中得悉樂協會的服務，才能稍稍安頓下來。

是一場鬥智鬥力的持久戰

周太的兒子一共戒了六次才真正康復至今。面對兒子反反覆覆的情況，周太形容兒子送過很多畢生難忘的「大禮」給她。「我大概一生都會記得，我一打開門，看到全屋的電器都消失了。雪櫃、電視機、唱機… 所有能夠移動的，都沒有了…」周太心知是兒子將電器變賣了，想痛罵、甚至痛打兒子。然而，在一個轉念之下，她想自己冷靜應對。「我立即轉身離開這間屋，去坐電車吹風讓自己冷靜下來。」



以愛及智慧去引導

周太在樂協會的家人互助中領悟到，向吸毒者吵吵鬧鬧並不是最有效的方式，可嘗試說之以理，動之以情。周太最後決定以一番話去引導兒子。「我並不心痛那些家俱，只心痛你。在你叫收賣佬上來時，我感覺你彷彿連尊嚴都失卻了。這讓我最心痛。」周太相信兒子心中都有一個秤，終有一天他會自己衡量出為毒品所付的代價到底值得還是不值得。

以經驗化為祝福，醉心於家人服務

周太的兒子很快就再次到喜靈洲服刑，守得雲開，這次兒子真的沒有再復吸了。即使兒子已經康復超過二十年，周太在家人探訪隊中仍然以義工身份去支援其他受毒品問題影響的家人。「我很感激及欣賞樂協會社工對求助者的盡心盡力，不只是我，連其他家長組的組員都深受感動。因此，我即使沒有專業，也要運用自己的經驗去繼續支持同路人！」在二十多年的同行之中，周太不知不覺地成為了不少家人在徬徨中的祝福，分享其寶貴經驗，成為一本活圖書。



▲ 周太以笑臉公仔及心形貼紙鼓勵家人要保持開朗及愛心



▲ 周太與家人義工到澳門戒毒中心分享經驗(2018)



▲ 周太與當年的社會福利署署長林鄭月娥合影(2000)



2010 至今的

— 重點服務 —

得心靈療癒 獲家庭重圓

近年，俗稱「冰」的甲基安非他明顯超越氯氬酮(K仔)，成為香港最流行的危害精神毒品。冰毒不但破壞大腦神經細胞，長期濫用更會出現精神問題，有機會出現妄想及暴力的行為。隨著的士高(Disco)等娛樂場所沒落，吸毒隱蔽化的情況更為嚴重。

在此情況之下，家庭往往成為最慘烈的戰場。為了拯救身在毒海的吸毒者，家人彷彿願意付上一切代價，不惜捲入激烈的衝突當中，兩者之間爆發漫長的追逐戰。

◀「識」除互累 - 我不是超人 Supermum 劇照



— 得心靈療癒 獲家庭重圓 —

樂協會面對毒品的趨勢及隱蔽化的問題，為社會提供更專業的介入服務。目的是希望吸毒者及家人可以處理毒品及伴隨毒品衍生的家庭問題。

電話及即時通訊輔導服務

面對吸毒隱蔽化的問題，我們透過承辦保安局禁毒處「186 186」禁毒電話諮詢及「98 186 186」禁毒即時通訊諮詢服務，去及早接觸和及早介入受毒品影響的人士及其家人。我們的服務中集結明愛家庭服務單位，包括樂協會、黃耀南中心以及向晴軒家庭危機支援中心，三所單位彼此配搭和交流，務求在電話及即時通訊的接觸當中大力提升吸毒者及家人的求助動機，並提供家庭輔導服務。



▲ 互累症小組受香港電台採訪(2009)



▲ 樂協會三位社工取得認可明愛綜合介入模式臨床督導資格(2018)

整全家庭治療服務

我們了解到家庭是吸毒者身處的環境中非常重要的一個系統，一個健康而有效的家庭互動模式，以及一個流通的家庭情緒支援系統絕對有助穩定戒毒者的康復。有見及此，我們深入鑽研及實踐家庭綜合介入模式(Integrative Family and Systems Treatment)，進行多次個案研討會，今年本中心也有三位社工取得認可明愛綜合介入模式臨床督導資格，以提供深入家庭輔導服務。





▲ 舉辦探討互累症吸毒者家人的服務需要及處理手法工作坊(2016)

互累症治療服務 - 「識除互累」

從家庭介入為本的前線經驗中留意到，吸毒者家人在互累症影響下，往往過分保護或操縱吸毒者，建立失效的家庭關係。家人在此過程中失去了自我，而吸毒者亦對家人產生一份矛盾的依賴，使吸毒問題持續惡化，形成互相拖累的狀態。

在2014至2016年間的計劃中，我們服務超過三百位受互累症影響的家人，協助他們檢視原生家庭系統，梳理成長中的失落，學習定立健康界線，並活現自愛。超過九成二的家人的互累症情況獲得改善，本會亦將此融入至恆常服務當中，使更多家庭能持續受惠。



▲ 舉辦「新心靈 新生命」創傷治療小組(2018)

創傷治療服務 - 「新心靈·新生命」計劃

我們在戒毒康復工作中發現，許多吸毒者受過往的創傷經歷影響，以毒品麻醉心理痛苦。即使他們決心戒毒，創傷經歷所帶來的負面情緒卻往往成為復吸的誘因。

針對此服務需要，我們發展創傷治療服務，協助戒毒者及家人意識到創傷經歷與吸毒問題之關連，鼓勵他們以正面而有效的方式處理傷痛，最終促進長久而穩定的康復。



我們在深入家庭治療服務中受惠 —— 吸毒康復者及其母親的心聲



兒子Nic
已戒毒5年的康復者
樂協會戒癮小組組員
樂協會戒毒康復者分享義工



母親Ida
樂協會戒癮小組組員
樂協會戒毒康復者分享義工

家庭關係一直疏離

「我以前對母親沒甚麼感情，真的沒有。」35歲的Nic成長於單親家庭，而母親Ida又長期在內地工作及生活，兩人的關係難免變得疏離。由於Nic從小就比同齡的孩子都要獨立些，他在20多歲時就已經事業有成，月入達5萬。「我一向就習慣一個人處理自己的事，開心不开心都一個人面對。」然而，年紀輕輕就有如此成就，伴隨而來的就是一份揮之不去的壓力。在朋友的邀請之下，就嚐試了第一次冰毒，深深被那忘我的感覺吸引。「很快樂。」



家庭陷入水深火熱之中

直到外婆在房間發現吸毒用具，東窗事發，Ida立即回港想管教兒子，卻驚覺已經太遲。Nic並沒有停用冰毒，甚至是愈來愈沉迷，幾乎天天都要吸食。在冰毒那可怕的副作用之下，Nic出現幻覺幻聽，脾氣也變得十分暴躁。Nic憶述有一次，他不小心將銀包、鎖匙反鎖了在自己的房間裡。他很焦急，要全屋人幫他取出來。「當時我見到媽媽坐在地下，拿著螺絲批一下一下鑿那門鎖，鑿了整整兩小時。但我仍然忍不住，不斷罵她、吼她」每當Nic憶述此事，都心痛媽媽當時所受的苦。



母親認識互累，由改變自己開始

當時整個家庭陷入崩潰，整天哭聲不絕。Ida停止所有工作，天天在家守著Nic，找精神科醫生，心理醫生，樂協會，牧師……不惜一切，為求能幫助他。「起初好徬徨，直至認識了樂協會，開始懂得如何不要被互累去拖跨自己。首先要自己企得穩，才是能幫到他的最有力的武器！」Ida在參加樂協會的輔導服務及家人小組之後，認識到有關互累症的知識，開始漸漸轉變自己，亦學習自愛，亦在信仰及教會生活中重新建立自己。「我崩緊的心，開始慢慢有一點點可以放鬆！」



破鏡重圓，在愛中療癒

「即使我看似有多不領情，其實心底裡也深深被她的愛感動。後來看著她生活愈來愈精彩，對待我的態度亦變得鬆容，我們的關係開始有些微妙的變化。」Nic開始有動力去為自己做一些改變。他在樂協會參加戒毒小組，獲得一班同路人及社工的支持，更投入了教會的生活，即使過程反反覆覆，最終在2013年的元旦開始正式脫離了毒品的魔爪。

現在Nic與Ida的關係獲得修補，每星期都會見面，分享信仰上的得著，彼此傾心吐意。「感激樂協會的所有社工及組員，陪伴和扶持我們。同時，我也欣賞彼此在這經歷中的成長！」兩母子在訪問的尾聲，都非常有默契地向對方表達深深的欣賞。



▲ Nic在週年聚會中分享戒毒歷程 (2017)



▲ Ida在家人互助組中分享保持平靜安穩的心得(2018)

— 服務展望 —

處理吸毒問題的過程中，吸毒者及其家人易於陷入迷失、無助和無望等的負面情緒狀態。隨著吸食危害精神毒品的人數急升，除了協助吸毒者戒掉毒癮外，亦需處理吸毒所衍生的複雜問題，如引發精神病症狀、吸毒前後所經歷的傷痛、決裂的家庭關係和低落的自我價值。此外，其家人亦難於揮去過去處理吸毒問題時所經歷的陰霾，內心充滿著不安和破損的傷痛，難與康復者重建美滿的家庭生活。

故此，樂協會有賴各界的支持和同工的 effort，我們隊工會繼續堅定前行，本著以愛服務，為吸毒者/康復者及其家庭帶來希望。我們未來更配合明愛家庭服務的策略性服務發展，繼續邁向專業的深入輔導，以家庭為本，協助服務使用者個人及其家庭走出吸毒所衍生的傷痛，重建家庭關係，鞏固家庭功能，邁向真正的康復、療癒和成長，達致長久而穩定的康復。我們將會繼續努力不懈地連繫各持分者如本會無私奉獻的義工，攜手合作，發揮回饋精神，使更多受吸毒問題影響的家庭得著安慰和支持。

明愛樂協會
高級督導主任
張惠儀



出版：明愛樂協會
地址：香港灣仔軒尼詩道130號修頓中心12樓
電話：2893 8060
傳真：2574 1726
網址：<http://www.caritaslokheepclub.org.hk/>
督印人：張惠儀
設計及印刷：JLT
出版日期：2018年11月
印製數量：500本