



明愛樂協會
Caritas Lok Heep Club



2024年11月-2025年3月

森 訊

服
務
通
訊



森訊

森林內有各種各樣的生物，
充滿生命力，不但相互滋潤更會循環不息。
我們生活也一樣，日常連繫著不同的人 and 事，
透過同路人相遇相伴，交流經驗並結合力量，
茁壯成長，最終成就生命的美。



目錄

繫。你我 相遇相伴

- CHEER US UP! 7
- 抗奮戰
- 男士加油站 8
- 樂懷組
- 樂在星期二之身心篇 9
- 樂在星期二：輕鬆玩
- 樂在星期二：園藝人生 10
- 樂在星期二：香味

繫。家庭 共情同載

- 「『家』減乘除」家人錦囊(家庭韌力篇) 12
- 樂協家人互助組
- 炒蛋與煎雙蛋 13
- 愛路-互累支援小組

繫。社群 成就更美

- 樂協家人探訪組 15
- 快樂大使義工隊
- 56周年紀念暨「喜」動+新興運動體驗日 16
- Reborn and Restart 17

活動報名須知及報名連結 18
颱風及暴雨警告措施 19

服務質素標準 20

本會服務簡介 21-23

繫。你我

相遇相伴



Cheer us up!

透過與同路人聚會，學習互相鼓勵和支持，為自己在戒毒康復過程中加油打氣。

日期：2024年11月15日、11月22日、12月6日、12月13日

時間：晚上8:00 - 9:00

對象：濫藥/戒毒康復者

查詢及報名：譚姑娘（電話：2893 8060）

備註：以視像形式進行

抗.奮.戰

毒品相關的新聞層出不窮，點樣先戒得到戒得好？抵制興奮劑的戰爭現正開始。

日期：2024年12月20日

2025年1月3日、1月17日、2月7日

時間：晚上8:30 - 9:30

對象：濫藥/戒毒康復者

查詢及報名：陳姑娘（電話：2382 0267）

備註：以視像形式進行

男士加油站

男人，有時會難以表達自己，他們總期待要「做個強人」，卻無從表達自己的辛酸事。有很多感覺，也許只能在男人之間披露、得到互相支持，讓我們一起共聚，在彼此身上找到答案。

日期：2024年10月24日、11月28日、12月19日
2025年1月23日、2月27日、3月27日

時間：晚上7:30 - 8:45

地點：九龍中心

對象：男性康復者

查詢及報名：李先生（電話：2382 0267）

樂懷組

維繫同路人，促進身心健康，關懷戒毒者，給予支持鼓勵。

日期：2024年11月19日、12月17日
2025年1月21日、2月18日、3月18日(星期二)

時間：晚上7:30 - 9:00

地點：香港中心

對象：35歲以上康復者

查詢及報名：鍾先生（電話：2893 8060）

樂在星期二之身心篇

認識身體健康狀況、紓緩痛症、安穩情緒及戶外活動。

日期：2024年9月24日、10月22日、11月5日、11月19日、
12月3日、12月10日

時間：下午3:00 - 4:15

地點：九龍中心

對象：本會服務使用者

查詢及報名：劉姑娘（電話：2382 0267）

樂在星期二：輕鬆玩

在華人文化內，「玩」一直都好像是比較負面的形容詞。但研究告訴我們，玩不單止不是壞事，懂得玩，更加可以促進身心健康。誠邀你們一起來「玩」一下，度過一個有益身心的下午。

日期：2024年10月15日、10月29日、11月12日、11月26日

時間：下午3:00 - 4:15

地點：九龍中心

對象：本會服務使用者

查詢及報名：張先生（電話：2382 0267）

樂在星期二：園藝人生

透過園藝讓參加者細味人生，尋找未來的方向。

日期：2024年12月17日、12月31日
2025年1月7日、1月21日

時間：下午3:00 - 4:15

地點：九龍中心

對象：本會服務使用者

查詢及報名：李先生（電話：2382 0267）

樂在星期二：香味

香味可以透過刺激人的嗅覺感官，進而影響情緒、行為和認知。香味可以影響我們的心情，幫助我們達到休息和平靜的舒緩感覺。讓我們瞭解芳香療法的科學，尋回內心平靜。

日期：2025年1月14日、2月4日、2月18日、3月5日

時間：下午3:00 - 4:15

地點：九龍中心

對象：本會服務使用者

查詢及報名：陳姑娘（電話：2382 0267）

繫。家庭

共情同載



「『家』減乘除」 家人錦囊(家庭韌力篇)

面對家人濫藥的挑戰中，渴望協助但未知從何入手，與濫藥家人亦處於難以言喻的複雜關係。誠邀大家來到小組，一同增加對毒品問題的認識，了解家人需要，認識同路人相互支持。此外，本次小組以「家庭溝通」、「家庭組織」和「家庭信念」為主題，以體驗和反思過程重尋改善家庭關係的「『家』減乘除」方程式，從而促進有效地處理家中濫藥問題。

日期：2024年10月10日、10月17日、10月31日、11月7日、
11月14日、11月21日

時間：早上11:00 - 12:30

地點：香港中心

對象：吸毒及康復者家人

查詢及報名：周先生（電話：2893 8060）

樂協家人互助組

作為吸毒者家人，有百般滋味在心頭，但又不能隨便向其他人說出來。來到家人互助組，我們可以互相分享經歷，了解到自己並不孤單，一同學習去面對家人吸毒的問題，互相支持，共同成長。

日期：2024年11月7日、12月5日
2025年1月9日、2月6日、3月6日

時間：晚上7:30 - 9:00

地點：九龍中心

對象：吸毒及康復者家人

查詢及報名：黎姑娘（電話：2382 0267）

炒蛋與煎雙蛋

在處理家中的濫藥問題，往往不易於去拿捏距離。太遠又擔心自己太絕情，太近不止無補於事，更讓自己深陷於情緒漩渦之中。在這裡，你與同路人互相支持，亦可以學到如何建立健康界線，以有效地處理家中濫藥問題。

日期：2024年11月8日、11月22日、12月6日、12月20日

時間：晚上7:30 - 9:00

地點：九龍中心

對象：吸毒及康復者及家人

查詢及報名：張先生（電話：2382 0267）

愛路-互累支援小組

互累是指家人在協助吸毒者的過程中，經歷一種失去自我及與吸毒者互相糾纏的狀態。在小組的分享及學習中，能協助家人對互累保持醒覺，除了可幫助自己外，亦可協助其他受互累困擾的家人。

日期：2024年11月21日、12月19日

2025年1月23日、2月20日、3月20日

時間：晚上7:30 - 9:00

地點：九龍中心

對象：吸毒及康復者家人

查詢及報名：黎姑娘（電話：2382 0267）

備註：參加小組前需先參與認識互累症工作坊

繫。社群

成就更美



樂協家人探訪組

以生命影響生命，用自己獨特的經歷以同路人的身份為情緒困擾的家人提供支援。

日期：2024年11月5日、12月3日
2025年1月7日、2月4日、3月4日

時間：晚上7:30-8:45

地點：香港中心

對象：吸毒及康復者家人

查詢及報名：周先生 (電話：2893 8060)

快樂大使義工隊

一個讓戒毒康復者回饋社會，協助社會上有需要的人，體驗為善最樂，並從中培養健康的興趣。

日期：2024年11月7日、11月9日、11月12日、12月5日、
12月14日、12月17日、1月9日、2月6日、3月6日

時間：晚上7:30 - 8:45

地點：九龍中心

對象：本會服務使用者

查詢及報名：李先生 (電話：2382 0267)

56周年紀念暨 「喜」動+新興運動體驗日

又到一年一度本會周年聚會！承接巴黎奧運熱潮，今年安排了新興運動體驗，與大家一起透過運動實踐自我關懷。期待今年見到大家！

日期：2024年11月30日（星期六）

時間：下午2:00 - 5:30

對象：本會服務使用者

名額：100

地點：東華三院東蒲

（東華三院150周年庚子年董事局展覽大堂）

- 內容：
1. 專題分享：身與心的互為影響
 2. 新興運動體驗
 3. 精美茶點聚會



Reborn and Restart

聖誕音樂分享

又到聖誕 又到聖誕 ~~~ 上個聖誕有冇今年咁讚 ~~~
大家齊唱SAY NO TO DRUGS! ~~~

我地樂協義工，將夥拍戒毒中心的康復學員，係嚟緊聖誕節進行快閃表演，仲有分享做義工後的轉化，推廣社區共融。

日期及地點：2024年12月14日(星期六) 大埔超級城

時間：下午 3:30-5:00PM (連彩排時間)

對象：本會服務使用者

- 內容：
1. 歌曲表演
 2. 迷你劇場及分享

義工招募!

查詢及報名：陳姑娘 (電話：2382 0267)



活動報名須知

1. 有興趣參加活動者，可致電或親臨本中心查詢。
2. 中心活動接受網上/WHATSAPP預先登記，活動報名連結已放於本頁下部，或可與負責社工聯絡。
3. 小組/活動歡迎單次加入，詳情可致電負責社工。
4. 參加者若因事未能出席小組/活動，請最早通知負責社工。
5. 如活動延期或取消，本中心會個別通知報名者最新安排。
6. 在活動過程中拍攝的相片或錄像，將會用作宣傳推廣之用的。若閣下不欲於活動中被拍攝或將有關資料作宣傳用途，歡迎向本中心提出。



活動報名連結

<https://forms.gle/fZc9EjrN1Zgm5zSW7>

颱風及暴雨警告措施

「颱風及雷暴警告」

天氣情況	中心服務	小組活動
雷暴警告	照常開放	照常舉行
一、三號風球	照常開放	照常舉行
八號或以上	暫停開放	取消

(活動舉行前3小時仍懸掛則取消)

「暴雨及極端情況」

天氣情況	中心服務	小組活動
黃、紅色暴雨	照常開放	照常舉行
黑色暴雨 極端情況	未開放則停止開放; 如活動未開始則取消	如已開放則繼續開放; 如活動進行中則視乎 情況安排參加者留於 中心或離開



服務質素標準簡介

為了讓社會福利署及受津助機構能更有效率地提供以人為本，講求問責、著重服務表現的福利服務。社會福利署與受津助機構共同制訂《服務質素標準》，以釐定及評估服務表現。今期森訊將為大家介紹標準9至16。

標準九: 安全的環境

服務單位採取一切合理步驟，以確保職員和服務使用者處身於安全的環境。

標準十: 申請和退出服務

服務單位確保服務使用者獲得清楚明確的資料，知道如何申請接受和退出服務。

標準十一: 評估服務使用者的需要

服務單位運用有計劃的方法以評估和滿足服務使用者的需求。

標準十二: 知情的選擇

服務單位盡量尊重服務使用者知情下作出服務選擇的權利。

標準十三: 私人財產

服務單位尊重服務使用者的私人財產的權利。

標準十四: 私隱和保密

服務單位尊重服務使用者保護隱私和保密的權利。

標準十五: 申訴

每一位服務使用者及職員均有自由申訴其對機構或服務單位的不滿，而毋須憂慮遭受責罰，所提出的申訴亦應得到處理。

標準十六: 免受侵犯

服務單位採取一切合理步驟，確保服務使用者免受侵犯。

如有更多查詢，歡迎向當值社工借閱「服務質素標準」文件。

服務簡介

明愛樂協會於1968年成立，設有位於灣仔及黃大仙的兩所戒毒輔導服務中心，服務涵蓋全港。本會為吸毒者/康復者及其家人提供多元化及專業的戒毒輔導服務，促進家庭身心療癒及發揮家庭優勢，藉以協助他們有效地處理吸毒問題，達致長久穩定的康復。

服務理念

1. 重視個人價值
2. 促進身心療癒
3. 發揮家庭優勢
4. 推動回饋社會

服務特色

1. 自我心靈療癒
2. 家庭關係復和
3. 連結社會展潛能

服務目標

1. 推動吸毒人士及早求助與治療，幫助他們戒除毒癮
2. 協助戒毒康復人士維持操守及融入社會
3. 協助家人處理親人吸毒及衍生的問題
4. 提升懷孕吸毒人士或吸毒父母之親職效能、建立自信及改善家庭關係
5. 推廣禁毒教育和宣傳活動

服務對象

1. 吸毒人士/高危吸毒人士
2. 戒毒康復人士
3. 受吸毒問題影響之家人
4. 專上院校及職訓機構學生/易受毒品影響行業的從業員
5. 公眾人士

服務介入框架

1. 以創傷知情照顧 (Trauma-informed care) 角度理解受助人，提升對傷痛與吸毒關係的覺察，從中作梳理，繼而影響吸毒外顯行為。
2. 藉家庭系統綜合介入模式 (Integrative Family and Systems Treatment)，促進吸毒/康復人士家庭正向關係，推動戒毒及康復的穩定性。

服務模式

1. 個案輔導
2. 小組輔導
3. 禁毒預防及宣傳活動
4. 支援服務 (包括：醫療支援，朋輩支援，家務指導，驗毒服務等)

服務單位

香港中心

灣仔軒尼詩道130號修頓中心12樓.

Tel: 2893 8060 Fax: 2574 1726

Email: fslhchk@caritassws.org.hk

九龍中心

黃大仙東頭邨耀東樓地下1-4號

Tel: 2382 0267 Fax: 2383 0983

Email: fslhckln@caritassws.org.hk

開放時間

香港中心

星期一、三、四: 上午十時至下午六時

星期二、五: 上午十時至下午十時


星期六: 上午九時至下午一時

九龍中心

星期一、二、三: 上午十時至下午六時

星期四、五: 上午十時至下午十時

星期六: 上午九時至下午一時

 9120 4747

 caritaslokheepclub.org.hk

 明愛樂協會



樂協會網頁



樂協會Facebook



樂協會IG



樂協會YouTube



社會福利署資助服務

Subsidised Service by the Social Welfare Department

出版日期及數目：2024年10月(200本)