

## 明愛樂協會 2022 年季刊 (三)

主題：從義務工作中成就生命的美



### 序

每個人都渴望有美好的人生，究竟怎樣才可追求到這份生命的美？義工服務就是一個奇妙的媒介，把義工與服務對象由不同背境，彼此不相識，因緣連繫。透過彼此分享、交流、學習，感受生命中的美、愛與希望……

# 投入義工服務後的生命

嘉賓： 凌煒鏗先生

撰文： 社工鍾士禮



凌煒鏗先生多年來積極投入義工服務不同範疇，曾獲「傑出義職人士」及「傑出青年義工」。並於海外及本地研討會發表義工議題，分享義工招募、服務安排、培訓及發展等方面的策略。

## 人際連繫與個人成長

戒毒人士與普羅大眾一樣，或許因昔日生活經歷讓他們對自己及他人失去信任，也可能失去人際間的愛與關懷，與社會支援網絡失去連繫。鼓勵他們參與義工服務，便有機會了解他們投入服務的動機，再加以訓練、輔助、調節、經驗回饋及整理，對他們在打開心窗上有一定的裨益。所以每次義工服務都是一個轉換角色與平台的新體驗，也有助關顧自己及他人的好方法。

從多年義工經驗及某些研究反映，透過鼓勵參與義工服務，讓他們了解社會有不同需要的群組，並透過親身接觸及交流，加強他們與社會有不同程度的連繫。他們若能分享自身經歷，然後善用自己的能力及特長去幫助他人，關心他人及以他人為重，不但能明白義工的意義，也能加強自我形象與自我效能感，更可為生命注入新的動力。

## 義工回味、信念或動力

自小參與義工服務，我覺得對個人成長影響深遠，大大提升我對社會的關注度及承擔，同時擴闊了社交圈子，認識了很多不同專業有志之士。我深信如能盡一分力，貢獻自身所學及經驗，為有需要的人及群體服務，絕對是幸福及有滿足感的經驗呢！

多年來，我由直接參與服務的義工，慢慢轉變為籌劃者和訓練人員，以至近來開始擔任研究員、顧問及發起人的角色，希望在有限時間下，繼續參與並發揮較大的作用。另一角度，我開始發表一些有關義工的文章，與一些組織及團體交流分享經驗，甚或協助他們成立及發展義工組織及團體等工作，是十分有趣又有意義的事。

誠然，太太、爸媽及家人的支持，對我來說至為重要。他們明白及支持我服務的信念及心意。作為天主教教徒，願能繼續有能力，善用自己的天賦能力，謙卑地服務教會及社會。期望有更多志同道合的同路人，一起投入義工服務這個大家庭，推動義工服務持續發展，並造福社群。

# “義”想不到推動家人的康復

阿麗(戒毒康復者家人)

撰文：社工李寶康



## 從義務工作中得到的成長

阿麗的弟弟是一名戒毒康復者，弟弟小學時開始吸毒，家人與我因弟弟的事情感到很煩惱，不知如何是好，無可奈何下甚至曾報警求助，希望警察來捉弟弟去戒毒。直到偶然機會下認識樂協會，除了參加輔導，跟進我的社工張姑娘更安排一班過來人家人(家人探訪隊組員)，與我分享處理家人吸毒的經驗。我感受到很大的支持、有人明白及了解到其他處理吸毒家人的方法。

後來，社工更邀請我加入家人探訪隊。當時弟弟吸毒問題雖然仍未解決，但我沒有猶豫便加入當中，是因為我感到探訪同路人的義工服務很有意義，想為其他家庭盡一分力。此外，在處理家中吸毒問題上仍然有不足之處，希望向其他組員前輩學習，透過義工探訪整理經驗及作改進。在參與探訪服務中，我了解到原來有很多人都有同一經歷，比我情況更差的都有很多人，我感到不再孤單。而與其他家人分享經驗時，其實是互相支持及學習。例如：聽到家人在處理家中吸毒問題時常兩極化，不是過於着緊，把過多吸毒者責任放在自己身上；或只會干着急，不停嘮叨，催促家人去戒毒。令我想起以往協助家人戒毒中，總是為對方設想，忽略自己生活及感受，究竟這方法是否有效？慢慢地，我開始放開自己的心情，明白到要有自己的生活，我總要搬開原生家庭，組織自己的家庭。我開始學習放手，讓弟弟學習對自己的生活及問題有承擔。最後，弟弟開始感到有責任去照顧父母，於是決心自行戒毒，直到現在操守了約十年。

## 參與義務工作的動力

阿麗家人的吸毒問題雖處理好多年，並且忙於工作及照顧子女，但繼續沒有放棄義務工作的原因。一方面，希望透過服務他人，教育子女明白到互助互愛的良好品德。另外，阿麗表示常懷感恩的心，因感受到以往參與義工服務當中得到很多人的祝福，帶比自己及家人很大的喜悅與改變。希望將以往得到的祝福發放給更多有需要的人，從服務他人中燃亮自己生命中的愛。

# 用生命影響生命

小皇子(戒毒康復者)



## 由吸毒到參與義務工作

作為一個過來人，義工服務令我在堅持戒毒路上是不可缺少。以往二十幾年吸毒日子，沉淪在毒海裏一直都是為自己而活，生活從來只有利益，圈子中充滿著爾虞我詐，只有自己的利益為先。對身邊所有人和事都漠不關心，對生命亦無價值可言。

直到我戒毒後在一間戒毒機構實習時，第一次接觸到義工服務。記得初初做義工時很不習慣，因為在二十幾年吸毒生涯中從來都不相信任何人，亦不相信有人可以不求收穫地為別人付出。但在接觸義工服務後，我發現不是為了收穫而真心付出的滿足感是我過往日子裏從來沒有的。慢慢地義工服務讓我重拾對人和生命中的價值和信心，也體會到義工從來不是自己幫助別人，而是他們在幫助我。

## 義工中找到人生的意義

我最深刻有一次做單車義工時，帶領一群輪椅人士踏單車，完成服務後大家分享感受時，記得其中一位參加者說他完全沒有想過今日帶領他們的是一班過來人，亦感受到我們每一位對他們的關心和照顧。更鼓勵我們說：「我今生唔好話翻身，就連轉身嘅機會都無，你地有機會翻到身一定要好好把握。」那刻我被感動了，一個連一生也站不到起來的人，都能積極享受面對人生，自己又是否要好像以前一樣吸毒去傷害自己身體及傷害家人的心，令自己人生毫無價值和無意義地過呢！之後我決定投身戒毒康復服務當中，希望能用自己的經歷去幫助到一些仍在迷失當中的人走出困境、從拾自己，用生命去影響生命。

## 活動花絮

### 明愛樂協會第 54 屆周年活動 暨 『心·連繫義工計劃』嘉許禮



第 54 屆周年活動暨『心·連繫義工計劃』於 2022 年 8 月至 12 月其間進行，今年以『繫你·繫我·成就生命的美』為主題，透過不同的義工服務加強義工們與人的連繫，並透過心靈體驗活動去連繫義工內心的感受及覺察，將義工參與的體會轉化為生命中美好的動力。



12 月 10 日義工嘉許禮當日邀請了禁毒常務委員會  
戒毒治療及康復小組主席張越華教授作主禮嘉賓



樂協會諮詢委員會主席周文亮先生為活動致歡迎詞



出席嘉許禮的各嘉賓合照



義工隊分享探訪長期病患及臨終病人中體驗珍惜及把握現在



樂協會諮詢委員會主席周文亮先生頒發操守獎

### 明愛樂協會

以家庭介入及創傷工作為本的戒毒輔導中心。協助有需要人士促進身心療癒、發揮家庭優勢，籍以更有效處理毒品問題。

### 目標

- 1.協助吸毒者戒毒及處理相關問題
- 2.協助戒毒康復者維持操守
- 3.協助吸毒者/康復者和其家庭處理家中吸毒問題

### 聯絡我們：

香港中心 (電話: 2893 8060)

九龍中心 (電話: 2382 0267)

Follow Us



Email sent to [\[fslhchk@caritassws.org.hk\]](mailto:fslhchk@caritassws.org.hk)

photo credit: pixabay, Pexels