



明愛樂協會
Caritas Lok Heep Club



2024年6月-10月

森 訊

服
務
通
訊



森訊

森林內有各種各樣的生物，
充滿生命力，不但相互滋潤更會循環不息。
我們生活也一樣，日常連繫著不同的人 and 事，
透過同路人相遇相伴，交流經驗並結合力量，
茁壯成長，最終成就生命的美。



目錄

繫。你我 相遇相伴

- LOVE YOURSELF 工作坊 7
- 三分一的人生-提升睡眠質素
- 毒品心理學 8
- 男士加油站
- 樂懷組

繫。家庭 共情同載

- 自、家、安康 10
- 童心永結家長小組
- 童心永結家長小組-實體活動 11
- 家人錦囊 12
- 樂協家人互助組
- 認識互累症工作坊 13
- 愛路-互累支援

繫。社群 成就更美

- 快樂大使義工隊 15
- 樂協家人探訪組
- 「聽出心底話」義工培訓 16
- 聚。石澳中心大旅行 17

活動報名須知及報名連結 18
颱風及暴雨警告措施 19

服務質素標準 20

本會服務簡介 21-23

繫。你我

相遇相伴



LOVE YOURSELF 工作坊

在生活中，我們不時遇上壓力，齊來享受藝術，忘掉日常的煩惱，一同體驗平靜的一小時。小組以藝術的方式介入，體驗投入創作的過程，忘記日常的煩惱，享受藝術的樂趣，舒緩情緒和減壓。

日期：2024年6月25日、7月9日、7月23日、8月6日、8月20日
及9月3日(星期二)

時間：下午3:00 - 4:15

地點：九龍中心

對象：本會服務使用者

查詢及報名：陳姑娘（電話：2382 0267）

三分之一的人生 - 提升睡眠質素小組

以輕鬆有趣的方式認識睡眠的科學，從而改善身心健康。

日期：2024年6月18日、7月2日、7月16日、7月30日、8月13日
及8月27日(星期二)

時間：下午3:00 - 4:15

地點：九龍中心

對象：本會服務使用者

查詢及報名：張先生（電話：2382 0267）

毒品心理學

究竟是否所有事物都可以上癮？濫藥背後的心理機制又是甚麼？想了解更多話便來一起參與吧！

日期：2024年7月12日、7月26日、8月9日、8月23日、9月6日
及9月20日（星期五）

時間：晚上8:30 - 9:30

對象：康復者

查詢及報名：張先生（電話：2382 0267）

備註：以視像形式進行

男士加油站

男人，有時會難以表達自己，他們總期待要「做個強人」，卻無從表達自己的辛酸事。有很多感覺，也許只能在男人之間披露、得到互相支持，讓我們一起共聚，在彼此身上找到答案。

日期：2024年6月27日、7月25日、8月29日、9月26日
及10月31（星期四）

時間：晚上7:30 - 8:45

地點：九龍中心

對象：男性康復者

查詢及報名：李先生（電話：2382 0267）

樂懷組

維繫同路人，促進身心健康，關懷戒毒者，給予支持鼓勵。

日期：2024年6月25日、7月23日、8月27日、9月24日
及10月22日（星期二）

時間：晚上7:30 - 9:00

地點：香港中心

對象：35歲以上康復者

查詢及報名：鍾先生（電話：2893 8060）

繫。家庭

共情同載



自、家、安康

戒毒家庭要處理問題，應先鼓勵戒毒者及家人先保持心理健康，從而改善情緒調節能力，並提升家庭整體互動相處從而改善問題。

日期：2024年6月20日、7月4日、7月18日、8月1日、8月15日
及8月29日(星期四)

時間：早上11:15 - 12:45

地點：香港中心

對象：戒毒者或康復者及家人

查詢及報名：鍾先生（電話：2893 8060）

童心永結家長小組

在十六節親子管教小組，社工以實況劇示範一些親子溝通的技巧，啟發家長們思考並嘗試不斷改善溝通技巧，能適時回應他們子女的情感需要，讓孩子有更健康的成長。

日期：2024年6月16日-10月19日(逢星期一)

時間：逢星期一上午10:30 - 12:00

對象：育有0-12歲子女的戒毒者及吸毒者

查詢及報名：王姑娘(電話：2893 8060)

李先生(電話：2382 0267)

備註：以視像形式進行

童心永結家長小組 - 實體活動

7月20日 白

親子家庭活動

。藝術

負責社工：劉姑娘

8月17日 白

親子家庭活動

。攝影

負責社工：鍾先生

9月14日 白

親子家庭活動

。烹飪

負責社工：李先生

10月19日 白

親子家庭活動

。義工

負責社工：李先生

時間/地點：待定

對象：育有0-12歲子女的戒毒者及吸毒者

查詢及報名：王姑娘 (電話：2893 8060)

李先生 (電話：2382 0267)





家人錦囊 2024

吸毒者家人，往往因家中吸毒者吸毒的問題，而開始認識毒品。參加小組，增加對處理家人吸毒問題的認識，了解家人的需要，認識同路人，互相支持。

日期：2024年8月16日、8月30日、9月27日、10月10日及10月25日
(星期五)

時間：晚上7:30 - 9:00

地點：九龍中心

對象：戒毒者或康復者家人

查詢及報名：陳姑娘（電話：2382 0267）

樂協家人互助組

作為吸毒者家人，有百般滋味在心頭，但又不能隨便向其他人說出來。來到家人互助組，我們可以互相分享經歷，了解到自己並不孤單，一同學習去面對家人吸毒的問題，互相支持，共同成長。

日期：2024年6月6日、7月4日、8月1日、9月5日、10月3日(星期四)

時間：晚上7:30 - 9:00

地點：九龍中心

對象：吸毒及康復者家人

查詢及報名：黎姑娘（電話：2382 0267）

認識互累症工作坊

互累，是一種為他人不斷付出，而失去自己的一種狀態，你會有嗎？感到累嗎？

日期：2024年8月8日、8月22日、8月29日及9月12日（星期四）

時間：晚上7:30 - 9:00

地點：九龍中心

對象：吸毒及康復者家人

查詢及報名：黎姑娘（電話：2382 0267）

愛路-互累支援小組

互累是指家人在協助吸毒者的過程中，經歷一種失去自我及與吸毒者互相糾纏的狀態。在小組的分享及學習中，能協助家人對互累保持醒覺，除了可幫助自己外，亦可協助其他受互累困擾的家人。

日期：2024年6月20日、7月18日、8月15日、9月19日
及10月17日(星期四)

時間：晚上7:30 - 9:00

地點：九龍中心

對象：吸毒及康復者家人

查詢及報名：黎姑娘（電話：2382 0267）

備註：參加小組前需先參與認識互累症工作坊

繫。社群

成就更美



快樂大使義工隊

一個讓戒毒康復者回饋社會，協助社會上有需要的人，體驗為善最樂，並從中培養健康的興趣。

日期：2024年6月6日、7月11日、8月8日、9月12日及10月10日
(星期四)

時間：晚上7:30 - 8:45

地點：九龍中心

對象：本會服務使用者

查詢及報名：李先生 (電話：2382 0267)

樂協家人探訪組

以生命影響生命，用自己獨特的經歷以同路人的身份為情緒困擾的家人提供支援。

日期：2024年6月4日、7月9日、8月6日、9月3日及10月8日
(星期二)

時間：晚上7:30-8:45

對象：本會服務使用者

查詢及報名：王姑娘 (電話：2893 8060)

『聽出心底話』 義工培訓

透過適當的溝通，可以強化義工與受助者的連繫，讓義工從聆聽與溝通中更理解對方的想法，加強同理心，並給予對方一份溫暖的力量。

8月28日 第一節

正向溝通

。

回顧正向溝通的特別元素

9月25日 第二節

強化連繫

。

整合溝通及互動方法

10月23日 第三節

聆聽心底話

。

**聆聽技巧訓練、
強化同理心**

11月27日 第四節

語言的表達

。

**學習有效的回應、
表達技巧**

時間：晚上7時30分至9時30分

地點：香港中心

對象：本會義工或有興趣參與義工的人士（戒毒康復者或家人）

負責：臨床心理學家林碧君女士/社工黎姑娘

查詢/報名：23820267 (黎姑娘)

聚。石澳 中心大旅行

日期：2024年10月6日(星期日)

時間：上午10:30 - 下午4:30

對象：本會服務使用者

名額：20

費用：\$40 / 12歲或以下小童: \$20

付款方式：親身前往中心繳交，接受現金、八達通。

行程：

10:30 集合(筲箕灣港鐵站A3 出口)

10:45 乘巴士到石澳

11:15 團體遊戲

12:00 BBQ 聚餐

14:30 遊訪石澳村

15:45 回程

16:30 解散(筲箕灣港鐵站)

查詢及報名：陳姑娘

(電話：2382 0267)

備註：1. 自備水及車費

2. 不設託兒服務

3. 活動會有體力消耗或危險成份，參加者須考慮能力及身體狀況。

4. 本中心保留活動安排之最終決定權。



活動報名須知

1. 有興趣參加活動者，可致電或親臨本中心查詢。
2. 中心活動接受網上/WHATSAPP預先登記，活動報名連結已放於本頁下部，或可與負責社工聯絡。
3. 小組/活動歡迎單次加入，詳情可致電負責社工。
4. 參加者若因事未能出席小組/活動，請最早通知負責社工。
5. 如活動延期或取消，本中心會個別通知報名者最新安排。
6. 在活動過程中拍攝的相片或錄像，將會用作宣傳推廣之用的。若閣下不欲於活動中被拍攝或將有關資料作宣傳用途，歡迎向本中心提出。



活動報名連結

[https://forms.gle/fZc9EjrN1Zgm5zS](https://forms.gle/fZc9EjrN1Zgm5zSW7)

W7

颱風及暴雨警告措拖

「颱風及雷暴警告」

天氣情況	中心服務	小組活動
雷暴警告	照常開放	照常舉行
一、三號風球	照常開放	照常舉行
八號或以上	暫停開放	取消 (活動舉行前3小時仍懸掛則取消)

「暴雨及極端情況」

天氣情況	中心服務	小組活動
黃、紅色暴雨	照常開放	照常舉行
黑色暴雨 極端情況	未開放則停止開放; 如活動未開始則取消	如已開放則繼續開放; 如活動進行中則視乎 情況安排參加者留於 中心或離開



服務質素標準簡介

為了讓社會福利署及受津助機構能更有效率地提供以人為本，講求問責、著重服務表現的福利服務。社會福利署與受津助機構共同制訂《服務質素標準》，以釐定及評估服務表現。今期森訊將為大家介紹標準1至8。

標準一：服務資料

服務單位確保製備說明資料，清晰陳述其宗旨、目標和提供服務的形式，隨時讓公眾索閱。

標準二：檢定及入訂政策和程序

服務單位應檢討及修訂有關服務提供方面的政策及程序。

標準三：運作及活動記錄

服務單位存備其服務運作及活動的最新準確記錄。

標準四：職務及責任

所有的職員、管理人員、管理委員會和/或理事會或其他決策組織的職務及責任均有清楚的界定。

標準五：人力資源

服務單位/機構實施有效的職員招聘、簽訂職員合約、發展、訓練、評估、調派及紀律處分守則。

標準六：計劃、評估及收集意見

服務單位定期計劃、檢討及評估本身的表現，並制定有效的機制，讓服務使用者、職員及其他關注人士就服務單位的表現提出意見。

標準七：財政管理

服務單位實施政策及程序以確保有效的財政管理。

標準八：法律責任

服務單位遵守一切有關的法律責任。

如有更多查詢，歡迎向當值社工借閱「服務質素標準」文件。

服務簡介

明愛樂協會於1968年成立，設有位於灣仔及黃大仙的兩所戒毒輔導服務中心，服務涵蓋全港。本會為吸毒者/康復者及其家人提供多元化及專業的戒毒輔導服務，促進家庭身心療癒及發揮家庭優勢，藉以協助他們有效地處理吸毒問題，達致長久穩定的康復。

服務理念

1. 重視個人價值
2. 促進身心療癒
3. 發揮家庭優勢
4. 推動回饋社會

服務特色

1. 自我心靈療癒
2. 家庭關係復和
3. 連結社會展潛能

服務目標

1. 推動吸毒人士及早求助與治療，幫助他們戒除毒癮
2. 協助戒毒康復人士維持操守及融入社會
3. 協助家人處理親人吸毒及衍生的問題
4. 提升懷孕吸毒人士或吸毒父母之親職效能、建立自信及改善家庭關係
5. 推廣禁毒教育和宣傳活動

服務對象

1. 吸毒人士/高危吸毒人士
2. 戒毒康復人士
3. 受吸毒問題影響之家人
4. 專上院校及職訓機構學生/易受毒品影響行業的從業員
5. 公眾人士

服務介入框架

1. 以創傷知情照顧 (Trauma-informed care) 角度理解受助人，提升對傷痛與吸毒關係的覺察，從中作梳理，繼而影響吸毒外顯行為。
2. 藉家庭系統綜合介入模式 (Integrative Family and Systems Treatment)，促進吸毒/康復人士家庭正向關係，推動戒毒及康復的穩定性。

服務模式

1. 個案輔導
2. 小組輔導
3. 禁毒預防及宣傳活動
4. 支援服務 (包括：醫療支援，朋輩支援，家務指導，驗毒服務等)

服務單位

香港中心

灣仔軒尼詩道130號修頓中心12樓.

Tel: 2893 8060 Fax: 2574 1726

Email: fslhchk@caritassws.org.hk

九龍中心

黃大仙東頭邨耀東樓地下1-4號

Tel: 2382 0267 Fax: 2383 0983

Email: fslhckln@caritassws.org.hk

開放時間

香港中心

星期一、三、四: 上午十時至下午六時

星期二、五: 上午十時至下午十時

星期六: 上午九時至下午一時

九龍中心

星期一、二、三: 上午十時至下午六時

星期四、五: 上午十時至下午十時

星期六: 上午九時至下午一時

 9120 4747

 caritaslokheepclub.org.hk

 明愛樂協會



樂協會網頁



樂協會Facebook



樂協會IG



樂協會YouTube

