

孕育希望

「一位濫藥媽媽的轉化故事」

一位新手媽媽...

當我陀住呀仔，感受到佢係我身體裡面，係我既一部份，個時我就承諾我一定要好好照顧佢。



曾坐牢的媽媽...

每一日我都好掛住呀女，好想聽下佢把聲、見下佢個樣、攬下佢.....有時會諗：為左佢，我其實係咪應該改變自己？



濫藥康復媽媽...

當呀仔主動打電話俾我，每逢聽到佢把聲都會覺得心痛，真係好想念佢，好想每一日都照顧到佢。



其實母愛是天性，不論你正處於怎樣的境況，也不會磨滅你對嬰孩的愛。



其實我係咪真係做到個好媽媽？

媽咪，我相信你一定做到！

咁我可以點做？



照顧嬰孩的小貼士

濫藥對你的嬰孩會造成一定程度傷害，但你絕對能夠改變這情況。
以下是一些照顧嬰孩的小貼士：

家居安全

- 切勿放置藥物或毒品於小孩能接觸到的地方
- 切勿存放吸食毒品的器皿或用品於家中，以免嬰孩接觸
- 把火柴或打火機等生火器妥善收藏好
- 把酒精妥善收藏好
- 把利器（刀、罐頭刀、剪刀等）放置於小孩不能觸及的地方

定期檢查

- 母親定期作產前檢查及產後覆診
- 按時到母嬰健康院覆診，為嬰兒接種疫苗預防傳染病

注意個人情緒

- 時常保持心境開朗
- 有足夠的休息時間
- 與伴侶商討照顧及養育嬰兒所面對的困難
- 有需要時與朋友、家人或社工傾訴
- 參加有關照顧養育嬰兒的課程或講座



媽咪，你食緊個啲野好臭，
我覺得好辛苦啊，好似透唔到氣咁
媽咪，你濫藥搞到我不停咳嗽同流眼水，
可唔可以停止，唔好再食啦？
媽咪，你成日都洗咁多錢係濫藥上面，
成日同屋企人嘈交，
我日日聽到都覺得好難過啊

*若希望獲取更多照顧嬰孩的資訊，
可參考衛生署家庭健康服務的網頁 <http://www.fhs.gov.hk/>

原來，我都希望可以把孩子照顧得更好，但要戒除濫藥習慣，我係咪真係可以做到？

媽咪，我相信你一定做到！

咁我可以點做？



健康生活小貼士

若果你願意戒除濫藥習慣，希望為自己及嬰孩帶來健康的生活，以下的小貼士可幫助你達成目標。

康復要素：

避開重複使用藥物的高危場合

1. 辨別清楚讓你有機會再次濫藥的高危場合或情景
2. 遠離以往濫藥的地方或朋友
3. 建立有效的減壓方式以取替用藥物處理的負面情緒及壓力

建立正面的社交生活

1. 主動聯絡支持你戒除濫藥習慣的朋友
2. 認識更多沒有濫藥習慣的朋友

讓家人成為你的同行者

1. 主動與家人分享你在康復過程中的需要
2. 鼓勵家人一同參與戒毒輔導服務
3. 作正面的溝通，互相欣賞和尊重

建立自主的生活方式、投入有滿足感的活動

1. 訂立具體和正面的生活目標
2. 嘗試逐步實行你的計劃
3. 多發展不同興趣，幫助自己重建健康的生活習慣

尋找戒毒輔導服務

1. 接受戒毒輔導服務，與社工一同探索適合策略以戒除濫藥習慣
2. 與有共同目標的同路人和過來人互相扶持

「一位濫藥媽媽的轉化故事」



離離合合之下，
我誕下了一個男嬰



我改了他的名字為
家晞，想為這個家
帶來一點希望

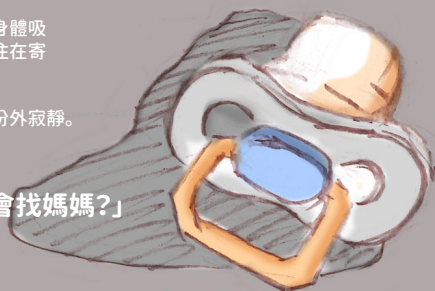


我好像不懂得怎樣做一個媽媽...

後來，家晞被醫院驗出身體吸
收了毒品的成份，要暫住在寄
養家庭。

家裡沒有了家晞，顯得份外寂靜。

「不知道他會不會找媽媽？」



原來，我很想念孩子



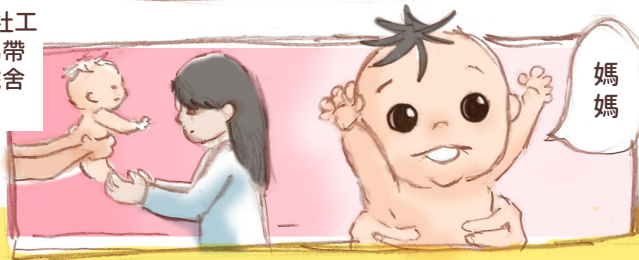
我決定入住
自願戒毒院舍



在院舍中，學習
用健康的方法處理
負面情緒，也
決心離開那糾纏
不清的關係

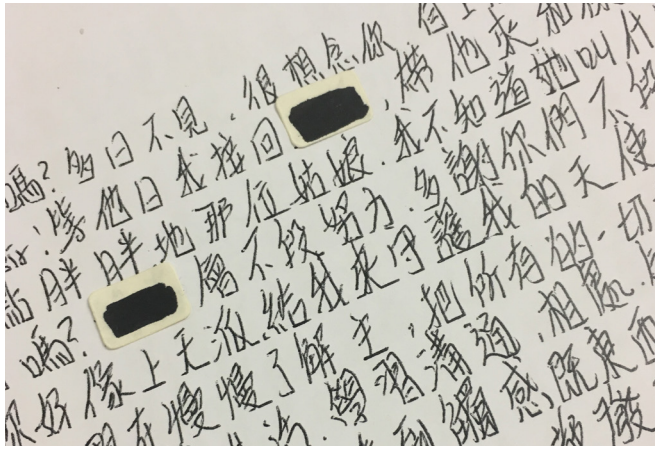
戒毒過程讓我重新學習做一個負責任的媽媽

有一次，社工
陪同媽媽帶
家晞來院舍
探望我



謝謝家晞，願意
給媽媽一個重
生的機會！





個案在戒毒中心寫信給社工



個案學習製作手工，培養健康的興趣

母親職能簡評表

當上母親，是人生的一大轉變，你是否已經能夠適應此轉變？
請按照你的現況，填寫以下簡評表。

你認同以下的描述嗎?	認同	不認同
1. 對於要每天花時間照顧嬰孩，我並不享受		
2. 我缺乏動力做一個媽媽		
3. 我缺乏信心好好照顧嬰孩		
4. 我自己的親友難以幫助我照顧嬰孩		
5. 我的情緒及精神狀況欠佳，時常感到抑鬱及焦躁		
6. 我感到生活壓力很大，甚至會影響我照顧嬰孩		
7. 我容易受伴侶或朋友引誘而濫藥		
8. 我覺得自己對濫用藥物的心癮很大		
9. 我曾經在嬰孩面前濫藥		
10. 除了藥物外，我未能找到其他方法去舒緩我照顧嬰孩的壓力		



若果有不少描述都符合你的狀況，可能反映你在照顧嬰孩上，暫時未能適應或者面對不少壓力，建議你與社工商量，一同尋找解決方案。



濫用藥物對嬰兒的影響

興奮劑

常見的興奮劑：可卡因(可樂)、安非他命(冰)、搖頭丸

興奮劑有機會對嬰兒帶來以下影響：

- 胎兒身亡、早產、發育遲緩及胎盤出血
- 可能會出現藥物吊癮綜合症，包括：易怒、睡眠障礙、難以餵食、肌肉張力過強、抽搐、嘔吐、昏睡

可卡因

- 四肢及泌尿系統出現結構缺陷
- 影響胎兒腦部正常血液循環，可引致腦部中風
- 可能出現學習障礙、專注力及行為問題

安非他命

- 頭部過小
- 神經系統出現缺陷

麻醉鎮痛劑

常見的麻醉鎮痛劑：海洛英(白粉)

麻醉鎮痛劑有機會對嬰兒帶來以下影響：

- 胎兒身亡、發育遲緩、早產
- 可能出現藥物吊癮綜合症，包括：肚瀉、易怒、睡眠障礙、難以餵食、肌肉張力過強、抽搐、嘔吐、昏睡，影響神經及消化系統
- 可能出現專注力失調、過度活躍症及行為問題

鎮靜劑

常見的鎮靜劑：氟硝西洋(十字架)、咪達唑侖(藍精靈)、佐匹克隆(白瓜子)

鎮靜劑有機會對嬰兒帶來以下影響：●肌肉張力減退，引致呼吸、睡眠及餵食困難

●影響正常生長

其他常用毒品

迷幻劑：大麻(草、花、牛牛)

氯胺酮(K仔、茄)

迷幻劑有機會對嬰兒帶來以下影響：

- 體重過輕
(足月出生卻低於2.5公斤)
- 可能出現藥物吊癮綜合症
包括：易怒、睡眠障礙、難以餵食、肌肉張力過強、抽搐、嘔吐、昏睡
- 可能出現學習障礙

氯胺酮有機會對嬰兒帶來以下影響：

- 影響神經及行為發展



若母親能及時戒除藥癮，保持身體健康及情緒穩定，便可對嬰孩的需要作出適時的回應，讓嬰孩有更好的身心成長。



《危險藥物條例》	最高可被判處罰款	最高可被判處刑期
販運危險藥物	5,000,000港元	終身監禁
管有危險藥物；或吸食、吸服、發育遲緩服食或注射危險藥物	1,000,000港元	監禁7年
管有任何適合於及擬用作吸食、吸服、服食或注射危險藥物的管筒、設備或器具	10,000	監禁3年
栽植任何大麻屬植物或鴉片罌粟	100,000港元	監禁15年
如父母在照顧兒童期間，因為其吸食毒品而促使到兒童體內對毒品呈陽性反應，亦有機會被控《對所看管兒童或少年人虐待或忽略》條例		循公訴程序定罪後，可處監禁10年 循簡易程序定罪後，可處監禁3年

資料來源:香港警務處

提供的戒毒輔導服務的機構

明愛樂協會 —— 戒毒輔導服務中心

明愛樂協會是一所服務全港各區，受眾不限性別、年齡、種族及吸食毒品種類之多元化戒毒輔導服務中心。現時於九龍及香港島設有兩所中心，專門協助受毒品影響的人士和其家人處理相關問題，建立健康人生。

服務宗旨，協助：

- 吸毒者戒毒及處理相關問題
- 戒毒康復者維持操守
- 有需要人士處理家中吸毒問題

服務對象

1. 吸毒者
2. 戒毒康復者
3. 受家人吸毒問題影響的人士
4. 關心吸毒問題的公眾人士

聯絡方法

香港中心

灣仔軒尼詩道130號修頓中心12樓

電話: 2893 8060

傳真: 2574 1726

九龍中心

黃大仙東頭邨耀東樓地下1-4號

電話：2382 0267

傳真：23830983

網址：<http://www.caritaslokheepclub.org.hk>

Whatsapp：9120 4747

Facebook專頁：<https://facebook.com/caritaslokheepclub>

其他提供戒毒服務的機構

濫用精神藥物者輔導中心	服務地區	電話
東華三院越峰成長中心: 中西南及離島服務處	中西南及離島區	2884 1234
東華三院越峰成長中心: 東區及灣仔服務處	東區及灣仔區	2884 1234
香港路德會社會服務處 路德會青怡中心	觀塘區	2712 0097
香港路德會社會服務處 路德會青彩中心	黃大仙及西貢區	2330 8004
香港基督教服務處 PS33-尖沙咀中心	九龍城及油尖旺區	2368 8269
香港基督教服務處 PS33-深水埗中心	深水埗區	3572 0673
香港青少年服務處 心弦成長中心	荃灣及葵青區	2402 1010
香港明愛 明愛容圃中心	屯門區	2453 7030
基督教香港信義會社會服務部總處 基督教香港信義會天朗中心	元朗區	2446 9226
香港聖公會福利協會有限公司 香港聖公會福利協會新念坊	沙田區	8202 1313
香港路德會社會服務處 路德會青欣中心	大埔及北區	2660 0400

